

Businessstraining

DYNAMIK FÜR ERFOLG

Gehirntrainig basierend auf Life Kinetik® Techniken

Jeder von uns hat von Geburt an rund 100 Milliarden Gehirnzellen. Und es ist kaum vorstellbar, was uns gelänge, würden wir sie nur annähernd nutzen. Klar ist: wir alle könnten riesige Möglichkeiten noch weit mehr ausschöpfen. Denn wir nutzen nur etwa fünf Prozent unseres Leistungspotenzials. Das Gehirn kommt auf Trab, indem es neue Synapsen bildet und diese gut zusammenarbeiten. Je mehr solcher Verbindungen im Gehirn geschaffen werden, desto höher die Leistungsfähigkeit.

Das Resultat:

Auch nach einem langen Arbeitstag schaffen Sie es, Ihre Konzentration nochmals hochzufahren. Sie können kreativ sein auf Knopfdruck. Stresssituationen, die Sie vorher blockiert hätten, meistern Sie souverän. Telefonieren, die Ergebnisse schriftlich fixieren und gleichzeitig punktgenau wichtige Einwände vorbringen, wird zu einer leichten Übung.

Auch in einer kleinen Fünf-Minuten-Pause zwischen zwei Meetings können Sie schnell zur Entspannung runterfahren und anschließend voll auf das neue Thema umschalten. Sie nehmen genauer wahr, was Ihr Gegenüber Ihnen zwischen den Zeilen mitteilt und finden auch im Überraschungsmoment die richtigen Worte, um ihm zu begegnen.

Ziel

Die Teilnehmer erfassen schnell die Bedeutung und Potenziale ihrer Leistungsfähigkeit in den unterschiedlichen Facetten ihres Alltags. Sie erhalten und trainieren das nötige Handwerkszeug in Form von Life Kinetik® Übungen und weiteren handverlesenen und erprobten Techniken, die sie für die Fortführung im Unternehmen benötigen.

Denn die größten Erfolge zeigen sich, wenn das Training eigenständig im Unternehmen fortgeführt wird.

Das ist nicht zu garantieren, daher geht es darum, mit dem eigenen Wissen und Potenzial der Teilnehmer den bestmöglichen Weg zu ermitteln und aus bewährtem Vorgehen das Passende zu erarbeiten. Das Ziel sind individuelle, langfristige stimmige Programme: Sie werden durch eine hohe Eigendynamik im Unternehmen immer neu angepasst und selbstständig fortgeführt.

Inhalte

Mit Power hoch hinaus!

So nutzen Sie größtes Potenzial: Ihr Gehirn

- Was das Gehirn wirklich kann:
Acht Areale – und was sie im Alltag leisten.
- Wie es gelingt:
Punktgenaues Aktivieren und Trainieren
- Der Turbo: Das Gehirn optimal auf Trab bringen.

Nur wer handelt, gewinnt. Synaptische Verbindungen aktivieren: Bewegungs- und Koordinationsübungen

- Der geschmierte Denkmotor:
Aufbauen besserer Grundstrukturen
- Multitasking durch Teamwork im Gehirn:
Verknüpfungen schaffen.
- Auf Erfolgskurs bleiben:
Denksportaufgaben im Alltag

Erfolgssynamik im Business

So etablieren Sie Erfolg in Ihren Geschäftsalltag

- Kontinuierlich überraschen:
Erfolgssynamik im Team
- Wir bleiben dran!
(Auch über die kritischen 2 Wochen hinaus)
- Denn sie kommen bestimmt:
Erfolgsbremsen entlarven und lösen

Teilnehmer und Rahmenbedingungen

Das Intensivseminar richtet sich an Unternehmer, Führungskräfte und deren Mitarbeiter, die ihr Potenzial voll nutzen wollen.

Es basiert auf drei festen Modulen und zwei optionalen Aufbaueinheiten:

Basismodule:

- 2 Tage Dynamik für Erfolg – Basis
- Telefoncoaching zur Umsetzungssicherung im Unternehmensalltag
- 1 Tag Dynamik für Erfolg – Feintuning

Aufbaumodule (optional):

- 1 Tag Dynamik für Erfolg – Augentraining für „Mehr Weitblick im Unternehmen“
- 1 Tag Leistungsimpulse® für High Potentials (optional)

Die Teilnehmerzahl sollte zwischen 16 und 20 Personen liegen. Die Übungen werden in großzügigen Räumen durchgeführt, um sie je nach den Besonderheiten der Gruppe variieren zu können.

Die Übungen sind verblüffend einfach und setzen keine Vorkenntnisse voraus. Dennoch sind sie durchaus ungewohnt in der Umsetzung. Spaßiges Üben ist garantiert und Lachen ausdrücklich erlaubt – wenn es um mehr Erfolg im Geschäft geht.

Petra Moje



Petra Moje ist Beraterin und Impulsgeberin für Höchstleistungen. Sie unterstützt Unternehmer und deren Mitarbeiter dabei, auch in schwierigen, angespannten und komplexen Situationen einen kühlen Kopf zu bewahren. Sie gibt ihnen das nötige Werkzeug an die Hand, um sich auf die wesentlichen Dinge zu konzentrieren und stets voll leistungsfähig zu sein.

Die gelernte Hotelfachfrau war 26 Jahre lang als Führungskraft in der Touristik und als Unternehmerin tätig; seit 18 Jahren arbeitet sie als Heilpraktikerin, Therapeutin und Coach. Heute greift sie auf unterschiedlichste Techniken zur Leistungssteigerung aus rund 25 Aus- und Weiterbildungen zurück und reicht die jeweils wirkungsvollsten Instrumente an die Teilnehmer ihrer Coachings, Seminare und Vorträge weiter.

*Nähere Informationen unter:
www.petramoje.de*

Petra Moje – Leistungsimpulse
Leeswig 95a · 21635 Jork · Telefon: 040/7458024