

Intensivseminar

LEISTUNG AD HOC

Mit Ihrem Potenzial das Vielfache erreichen

Hohes Potenzial haben viele. Aber erfolgreich sind nur die, die es vollständig nutzen: wachsen Sie regelmäßig über Ihre scheinbare Leistungsgrenze hinaus.

Herausforderungen, die auf den ersten Blick unüberwindbar schienen, aktivieren nun Ihre schlummernden Ressourcen und führen zu genialen Ideen. Selbst den besonders anspruchsvollen Alltag meistern Sie mit Leichtigkeit und Ruhe. Somit sind Sie prädestiniert, auch schwierigste Aufgaben gekonnt zu lösen.

Die sieben Erfolgsfaktoren,
mit denen Sie leicht
ein Vielfaches erreichen – versprochen!

Ziel und Zielgruppe

Spitzenleistung für Führungskräfte, High Potentials, Lebensunternehmer und all jene,

- die mehr als die Norm für sich in Anspruch nehmen.
- denen bewusst ist, dass es mehr gibt als das, was wir sehen.
- die wissen, dass sie ihr volles Potenzial nur aus eigener Kraft entfalten können.

Grenzen erfahren, fernab vom eigenen System, vom bekannten Denken, Handeln und Kontrollgefühl ...

Die Teilnehmer erleben den „Sprung ins kalte Wasser“:

Und der verändert sie dauerhaft, denn er wirkt aufrüttelnd und heilsam zugleich. Sie transformieren ihr Potenzial, zum einen durch die Grenzerfahrung, zum anderen im Ausprobieren von rund hundert ausgewählten Techniken und Methoden zur Freisetzung der eigenen Leistungsfähigkeit. Jeder erhält die ein bis zwei wirksamsten Instrumente für sein Thema; alle gemeinsam erleben umgehend den enormen Effekt und können am Ende des Seminars die neuen Techniken für sich nutzen. Denn jeder verfügt nun über seine persönliche „Schatztruhe“ der besten, meist schnell wirksamen Werkzeuge.

Fazit:

Die Seminarteilnehmer erkennen sich so klar wie nie zuvor und sind Dank der richtigen Instrumente in der Lage, ihr Potenzial und ihre Leistungsfähigkeit im hektischen Alltag ebenso wie in Extremsituationen zu halten und zu steigern.

Seminarinhalte

1. Die eigenen Grenzen erfahren und überwinden

- Klare Sicht auf sich selbst: Eigen- und Fremdwahrnehmung im Extrem
- Kreativ mit Rollen: Führen und geführt werden
- Vertrauen: in Kontakt mit dem eigenen Potenzial

2. Ihren ganz eigenen Leistungshorizont entdecken

- Mein Potenzial: Was macht mich und meine Leistungsfähigkeit aus?
- Ist: Was ist gerade da? Was fehlt?
- Soll: Was brauche ich, um die Leistung zu bringen?

3. Ballast abwerfen – und das volle Potenzial erfahren

- Frei denken: Glaubenssätze und Konstrukte lösen
- Frei fühlen: Emotionen bereinigen
- Frei handeln: Alte Muster neu programmieren

4. Das eigene Kraftpaket schnüren

- Life Kinetik: Synapsen ideal vernetzen
- Macht der Gedanken: Prioritäten und innere Ausrichtung
- Anbinden an Kraftquellen: Übermenschliches und mehr

5. Jederzeit die optimale Tagesform erreichen

- Reduktion: Auf Knopfdruck runterfahren
- Höchstleistung: Auf Knopfdruck hochfahren
- Ausgewogenes Leben und Freude
– im Hier und Jetzt

6. Notfallkoffer packen

- Normale und individuelle Notfälle
- Die richtigen Methoden – nur für mich
- Der Koffer steht parat: im Notfall klar bleiben

7. Freude am alltäglichen Wahnsinn spüren

- Geniales leisten: Mit vielen Strängen, zum dicken Seil verknüpft
- Turbulentem Alltag trotzen: den eigenen Stand manifestieren
- Zukunft jetzt: Die nächsten Schritte und Stationen



Petra Moje

Petra Moje ist Beraterin und Impulsgeberin für Höchstleistungen. Sie unterstützt Unternehmer und deren Mitarbeiter dabei, auch in schwierigen, angespannten und komplexen Situationen einen kühlen Kopf zu bewahren. Sie gibt ihnen das nötige Werkzeug an die Hand, um sich auf die wesentlichen Dinge zu konzentrieren und stets voll leistungsfähig zu sein.

Die gelernte Hotelfachfrau war 26 Jahre lang als Führungskraft in der Touristik und als Unternehmerin tätig; seit 18 Jahren arbeitet sie als Heilpraktikerin, Therapeutin und Coach. Heute greift sie auf unterschiedlichste Techniken zur Leistungssteigerung aus rund 25 Aus- und Weiterbildungen zurück und reicht die jeweils wirkungsvollsten Instrumente an die Teilnehmer ihrer Coachings, Seminare und Vorträge weiter.

Nähere Informationen unter:
www.petramoje.de

Petra Moje – Leistungsimpulse
Leeswig 95a · 21635 Jork · Telefon: 040/7458024

Teilnehmer und Rahmenbedingungen

Das Seminar baut auf die Intensität der Grenzerfahrung; diese variiert je nach Gruppengröße und Örtlichkeit. Die optimale Dynamik entwickelt sich bei einer Teilnehmerzahl von 60 bis 150 Personen und einer Seminardauer zwischen 2 ½ und 4 Tagen.